

# ばど



No.1020  
2009  
2.06

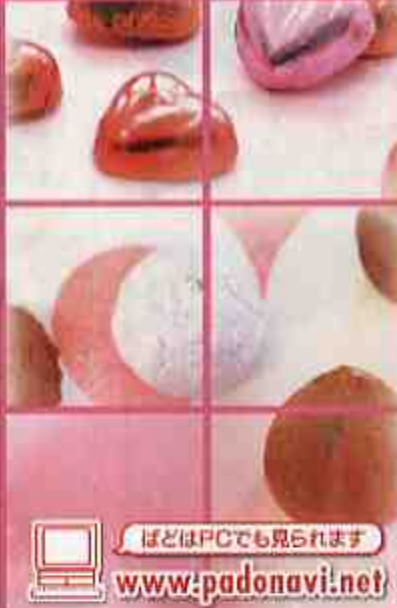


**無料**  
毎週金曜日  
発行

Shopping &  
Variety

簡単レシピであたためよう

## お家で作ろう〜ほっとグルメ〜



FleurSalem

2009



横浜開港150周年

Relaxation

Beauty



ばどはPCでも見られます

[www.padonavi.net](http://www.padonavi.net)



誌面・配布のお問合せ(ご質問・送料も承継させていただきます)

☎0120-998-804

あなたのそばにわたしたちがいます  
犯罪等被害者の心のよりどころ 一人で悩まないでください



相談  
電話 **045-430-5072**

受付/月~金 10:00~16:00(土・日・祝を除く)

—支援ボランティア募集中—  
**045-430-5070**

電話相談例

暴力犯罪・交通事故  
性的被害・民事関係  
ストーカー・少年犯罪 etc

相談・支援無料

秘密厳守

面接相談・直接支援は、必要に応じて行います。

NPO法人神奈川被害者支援センター

※このメッセージは、NHK産末たすけあいの配分金により作成しています